Entreprise Co'Secours
12 rue Maréchal Foch 33600 Pessac
www.cosecours.fr

PROGRAMME
FORMATION RECYCLAGE - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

1. Contenu et Actions de la formation

La formation MAC SST a pour objectif de maintenir et d'actualiser les compétences acquises lors de la session initiale de la formation Sauveteur Secouriste du Travail.

Elle permet de réviser les gestes de premiers secours au travers de mises en situation, de s'entrainer à les réaliser de manière efficace et de se tenir informé des évolutions des techniques des gestes à mettre en place lors d'un accident.

La formation se décompose en 2 temps :

- Révision du module de Prévention, au travers d'un jeu de plateau participatif
- Révision des gestes de premiers secours à mettre en place
    - Proteger
    - Examiner
    - Alerter
    - Secourir
        - Hémorragie
        - Étouffement
        - Vérification de l'état de conscience de la victime
        - La mise en place de la position latérale de sécurité
        - La mise en place d'un massage cardiaque
        - Traitement des brulures
        - Traitement des malaises
        - Traitement des traumatismes
        - Traitement des petites plaies

2. Organisation

Durée de la formation	7 heures de formation en présentiel
Effectif	Min 4 à Max 10
Dispensateur de formation	Organisme de formation Co'Secours Formatrice : Mme RABOT Coralie
Qualification du formateur	Titulaire du certificat « Formateur SST »
Mode de validation	Un certificat SST (modèle national)

3. Moyens techniques

→ Ordinateur portable
→ Vidéoprojecteur
→ Écran de projection
→ Logiciel pour formation SST
→ Paperboard
→ Feuille et stylo

4. Moyens pédagogiques

Mise en place de cas pratique, simulation, étude de cas et mise en situation.

Outils pédagogiques :

→ Plan d'intervention + pictogrammes
→ Plan d'actions prévention + pictogrammes
→ Support de formation

Matériel de simulation et d'apprentissage :

→ 2 défibrillateurs automatisés externe de formation avec accessoires
→ 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :
  - Mannequin RCP adulte
  - Mannequin RCP enfant
  - Mannequin RCP nourrisson
→ Coupe de tête
→ Kit maquillage formation secourisme
→ Divers matériels pour la réalisation des simulations
→ Matériel d'entretien des mannequins et consommables

L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) doit obligatoirement être remis aux participants à l'issue de la formation initiale et, le cas échéant, à l'issue du MAC en cas de perte ou de mise à jour.