Entreprise Co'Secours
12 rue Maréchal Foch 33600 Pessac
www.cosecours.fr

PROGRAMME
FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

1. Contenu et Actions de la formation

DOMAINE DE COMPÉTENCES 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

1) Identifier le cadre juridique du rôle du SST
2) Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

2. Protéger de façon adaptée

1) Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
2) Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
3) Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

3. Examiner la victime

1) Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
2) Reconnaître les autres signes affectant la victime
3) Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

1) Définir les différents éléments du message d'alerte
2) Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
3) Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

5. Secourir la victime de manière appropriée

1) Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
2) Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
3) Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Entreprise Co'Secours
12 rue Maréchal Foch 33600 Pessac
www.cosecours.fr

DOMAINES DE COMPETENCES 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

1) S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise

2) Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

1) Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées

2) Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

1) Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement

2) Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée

3) Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

2. Organisation

Durée Minimum	14 heures de formation initiale
Effectif	Min 4 à Max 10
Dispensateur de formation	Organisme de formation Co'Secours Formatrice : Mme RABOT Coralie
Qualification du formateur	Titulaire du certificat « Formateur SST »
Mode de validation	Un certificat SST (modèle national)

3. Moyens techniques

→ Ordinateur portable
→ Vidéoprojecteur
→ Écran de projection
→ Logiciel pour formation SST
→ Paperboard
→ Feuille et stylo

4. Moyens pédagogiques

Mise en place de cas pratique, simulation, étude de cas et mise en situation.

Outils pédagogiques :

- → Plan d'intervention + pictogrammes
- → Plan d'actions prévention + pictogrammes
- → Support de formation

Matériel de simulation et d'apprentissage :

- → 2 défibrillateurs automatisés externe de formation avec accessoires
- → 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :
  - Mannequin RCP adulte
  - Mannequin RCP enfant
  - Mannequin RCP nourrisson
- → Coupe de tête
- → Kit maquillage formation secourisme
- → Divers matériels pour la réalisation des simulations
- → Matériel d'entretien des mannequins et consommables

L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) doit obligatoirement être remis aux participants à l'issue de la formation initiale et, le cas échéant, à l'issue du MAC en cas de perte ou de mise à jour